

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

11 марта 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки, гр		Жиры		Углеводы, г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
каша гречневая	150	200	8	11	6	8	37	49	239	319	8,28	11,04
Курица тушеная с морковью	100	120	14	17	6	7	4	5	131	157	42,99	50,73
салат с капустой, морковью, яблоком	60	80	1	1	6	8	4	5	73	97	10,10	10,10
чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	7	7	27	27	1,21	1,21
хлеб	30	30	1	1	0	0	12	12	58	58	1,94	1,94
											64,52	75,02

ОБЕД

щи со сметаной	200	250	2	2	5	7	6	7	78	97	26,00	31,09
картофельное пюре	150	200	3	4	6	8	24	32	146	195	13,02	13,02
голубцы	100	100	16	16	17	17	12	12	263	263	44,39	53,13
Компот из кураги	200	200	1	1	0	0	16	16	67	67	11,44	11,44
хлеб	30	60	2	4	0	1	13	26	72	144	1,94	3,84
											96,79	112,52

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

