

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»


(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

14 марта 2025год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена*	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
макароны отварные	150	200	5	7	6	7	33	44	202	269	9,23	14,99
биточки с соусом красным основным	100	100	9	9	8	8	9	12	171	151	45,03	45,03
чай с сахаром	200	200	0	0	0	0	7	1	27	27	1,21	1,21
Хлеб пшеничный	30	30	2	2	0	0	12	12	58	58	1,94	1,94
салат из белокачанной капусты	60	80	1	1	6	8	6	8	86	115	7,11	11,85
											64,52	75,02
ОБЕД												
суп картофельный с макаронами	200	250	6	7	6	7	18	22	143	19	24,21	32,11
капуста тушеная с мясом	200	250	4	5	5	25	13	19	119	158	59,35	65,28
кофейный напиток с молоком	200	200	2	2	2	2	11	11	91	91	11,29	11,29
хлеб	30	60	2	4	0	1	13	26	58	116	1,94	3,84
											96,79	112,52

ПОВАР



ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ



