

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

  
(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

19 марта 2025год

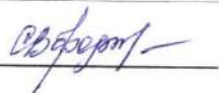
ЗАВТРАК

| Наименование блюда                 | Выход гр. |       | Белки,гр |       | Жиры |       | Углеводы,г |       | Калории |       | Цена  |       |
|------------------------------------|-----------|-------|----------|-------|------|-------|------------|-------|---------|-------|-------|-------|
|                                    | 7-11      | 12-18 | 7-11     | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11       | 12-18 | 7-11    | 12-18 | 7-11  | 12-18 |
| рис отварной                       | 200       | 250   | 4        | 5     | 5    | 6     | 36         | 41    | 209     | 240   | 13,18 | 21,78 |
| котлета рыбная со сметанным соусом | 100       | 100   | 15       | 15    | 11   | 11    | 12         | 12    | 211     | 211   | 48,19 | 48,19 |
| чай сахаром                        | 200       | 200   | 0        | 0     | 0    | 0     | 7          | 7     | 27      | 27    | 1,21  | 1,21  |
| хлеб пшеничный                     | 30        | 60    | 1        | 1     | 0    | 0     | 12         | 24    | 58      | 116   | 1,94  | 3,84  |
|                                    |           |       |          |       |      |       |            |       |         |       | 64,52 | 75,02 |

ОБЕД

|                         |     |     |    |    |    |    |    |    |     |     |       |        |
|-------------------------|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-------|--------|
| Расольник Ленинградский | 200 | 250 | 1  | 1  | 2  | 2  | 10 | 12 | 58  | 73  | 23,72 | 31,79  |
| Макароны отварные       | 200 | 250 | 5  | 7  | 6  | 7  | 33 | 44 | 202 | 269 | 9,23  | 14,99  |
| Биточки                 | 90  | 90  | 14 | 14 | 14 | 14 | 12 | 12 | 226 | 226 | 35,02 | 35,02  |
| Кисель из брусники      | 200 | 200 | 0  | 0  | 0  | 0  | 15 | 15 | 61  | 61  | 26,88 | 26,88  |
| Хлеб пшеничный          | 30  | 60  | 1  | 1  | 0  | 0  | 12 | 24 | 58  | 116 | 1,94  | 3,84   |
|                         |     |     |    |    |    |    |    |    |     |     | 96,79 | 112,52 |

ПОВАР



ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ



