

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

20 марта 2025год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход гр.		Белки,гр		Жиры		Углеводы,г		Калории		Цена	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
капуста тушеная с мясом	260	280	22	25	22	25	13	15	347	389	59,35	68,59
чай с сахаром и лимоном	210	210	0	0	0	0	7	7	28	28	3,23	3,23
хлеб	30	50	2	2	1	1	18	18	96	96	1,94	3,20
											64,52	75,02

ОБЕД

суп картофельный с горохом	200	250	7	8	5	6	16	20	133	166	17,01	21,27
каша пшенная рассыпчатая	150	150	6	6	7	7	36	36	232	232	12,84	12,84
гуляш из филе говядины	80	120	14	20	14	20	3	5	189	284	40,40	49,97
сыр порционный	15	20	4	5	4	7	0	0	54	82	20,61	20,61
хлеб	30	60	2	4	0	1	13	24	72	144	1,94	3,84
компот из сухофруктов	200	200	1	1	0	0	20	20	81	81	3,99	3,99
											96,79	112,52

ПОВАР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ

