



Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

## МЕНЮ

19 мая 2025год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда                  | Выход гр. |       | Белки,гр |       | Жиры |       | Углеводы,г |       | Калории |       | Цена  |       |
|-------------------------------------|-----------|-------|----------|-------|------|-------|------------|-------|---------|-------|-------|-------|
|                                     | 7-11      | 12-18 | 7-11     | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11       | 12-18 | 7-11    | 12-18 | 7-11  | 12-18 |
| каша гречневая                      | 150       | 200   | 8        | 11    | 6    | 8     | 37         | 49    | 239     | 319   | 8,28  | 11,04 |
| Курица тушеная с морковью           | 100       | 120   | 14       | 17    | 6    | 7     | 4          | 5     | 131     | 157   | 42,99 | 50,73 |
| салат с капустой, морковью, яблоком | 60        | 80    | 1        | 1     | 6    | 8     | 4          | 5     | 73      | 97    | 10,10 | 10,10 |
| чай с сахаром                       | 200       | 200   | 0        | 0     | 0    | 0     | 7          | 7     | 27      | 27    | 1,21  | 1,21  |
| хлеб                                | 30        | 30    | 1        | 1     | 0    | 0     | 12         | 12    | 58      | 58    | 1,94  | 1,94  |
|                                     |           |       |          |       |      |       |            |       |         |       | 64,52 | 75,02 |

### ОБЕД

|                   |     |     |    |    |    |    |    |    |     |     |       |        |
|-------------------|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-------|--------|
| щи со сметаной    | 200 | 250 | 2  | 2  | 5  | 7  | 6  | 7  | 78  | 97  | 26,00 | 31,09  |
| картофельное пюре | 150 | 200 | 3  | 4  | 6  | 8  | 24 | 32 | 146 | 195 | 13,02 | 13,02  |
| голубцы           | 100 | 100 | 16 | 16 | 17 | 17 | 12 | 12 | 263 | 263 | 44,39 | 53,13  |
| Компот из кураги  | 200 | 200 | 1  | 1  | 0  | 0  | 16 | 16 | 67  | 67  | 11,44 | 11,44  |
| хлеб              | 30  | 60  | 2  | 4  | 0  | 1  | 13 | 26 | 72  | 144 | 1,94  | 3,84   |
|                   |     |     |    |    |    |    |    |    |     |     | 96,79 | 112,52 |

ПОВАР \_\_\_\_\_

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_

