

Утверждаю Заведующая филиалом

«Раздольненская школа»

(Скурихина О.Н.)

МЕНЮ

26 мая 2025год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда    | Выход гр. |       | Белки,гр |       | Жиры |       | Углеводы,г |       | Калории |       | Цена  |       |
|-----------------------|-----------|-------|----------|-------|------|-------|------------|-------|---------|-------|-------|-------|
|                       | 7-11      | 12-18 | 7-11     | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11       | 12-18 | 7-11    | 12-18 | 7-11  | 12-18 |
| Макароны отварные     | 200       | 230   | 5        | 7     | 6    | 7     | 33         | 44    | 202     | 269   | 9,23  | 14,99 |
| гуляш из из говядины  | 80        | 100   | 13       | 16    | 13   | 16    | 3          | 4     | 189     | 236   | 47,76 | 52,50 |
| компот из сухофруктов | 200       | 200   | 1        | 1     | 0    | 0     | 20         | 20    | 81      | 81    | 5,59  | 5,59  |
| хлеб пшеничный        | 30        | 30    | 2        | 2     | 0    | 0     | 12         | 12    | 58      | 58    | 1,94  | 1,94  |
|                       |           |       |          |       |      |       |            |       |         |       | 64,52 | 75,02 |

ОБЕД

|                              |     |     |    |    |    |    |    |    |     |     |       |        |
|------------------------------|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-------|--------|
| Щи со св.капустой и сметаной | 200 | 250 | 5  | 6  | 6  | 8  | 6  | 7  | 96  | 120 | 22,00 | 33,71  |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 150 | 200 | 8  | 11 | 6  | 9  | 37 | 48 | 239 | 319 | 8,28  | 11,04  |
| Котлета мясная               | 80  | 80  | 18 | 18 | 18 | 18 | 16 | 16 | 302 | 302 | 35,20 | 35,20  |
| Хлеб пшеничный               | 60  | 60  | 2  | 2  | 0  | 0  | 12 | 12 | 58  | 58  | 1,94  | 3,20   |
| Соус белый основной          | 50  | 50  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 20  | 20  | 3,37  | 3,37   |
| Сок фруктовый                | 200 | 200 | 0  | 0  | 0  | 0  | 20 | 20 | 138 | 138 | 26,00 | 26,00  |
|                              |     |     |    |    |    |    |    |    |     |     | 96,79 | 112,52 |

ПОВАР \_\_\_\_\_ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПИТАНИЕ \_\_\_\_\_

