



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Таловская СОШ»

Шинкоренко Т.С.

Меню «18» октября 2024 г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-19к	Суп молочный с макаронами	200	6	5	18	134	16,43
54-23гн	Кофейный напиток	180	4	3	11	86	14,43
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	1,53
Пром.	Йогурт	95	1	0	10	43	35,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-21з	Кукуруза сахарная	34	1	0	3	16	14,88
54-16с	Суп сливочный с рыбой	200	7	6	10	117	19,68
54-12м	Плов с курицей	150	21	6	25	236	52,58
54-13хн	Напиток из шиповника	200	1	0	15	65	6,08
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,04

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-10в	Булочка ванильная	60	5	4	31	177	8,88
Пром.	Сок	150	5	5	9	87	20,25

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-8г	Капуста тушеная	150	4	4	15	114	16,34
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	6	26	1,73
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	1,53

11

11







