



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Таловская СОШ»

Шинкоренко Т.С.

Меню «05» декабря 2024г.

Завтрак

| №      | Наименование блюд    | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|--------|----------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|        |                      |       | 3-7     |              |            |             |       |
| 54-16к | Каша молочная дружба | 150   | 4       | 4            | 18         | 127         | 13,65 |
| 54-2гн | Чай с сахаром        | 180   | 0       | 0            | 6          | 26          | 1,73  |
| Пром.  | Хлеб пшеничный       | 30    | 2       | 0            | 12         | 59          | 1,93  |
| Пром.  | Йогурт               | 100   | 3       | 3            | 6          | 58          | 35,00 |

Обед

| №      | Наименование блюд             | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|--------|-------------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|        |                               |       | 3-7     |              |            |             |       |
| 54-11з | Салат из моркови и яблока     | 60    | 1       | 6            | 4          | 74          | 4,20  |
| 54-7с  | Суп картофельный с макаронами | 200   | 5       | 2            | 16         | 110         | 16,60 |
| 54-11г | Картофельное пюре             | 150   | 3       | 5            | 20         | 139         | 9,28  |
| 54-3м  | Ленивые голубцы               | 80    | 7       | 6            | 5          | 103         | 28,53 |
| 54-1хн | Компот из сухофруктов         | 200   | 1       | 0            | 20         | 81          | 4,83  |
| Пром.  | Хлеб                          | 40    | 3       | 1            | 16         | 78          | 2,54  |

Полдник

| №     | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|-------|-------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|       |                   |       | 3-7     |              |            |             |       |
| 54-1в | Ватрушка          | 50    | 8       | 10           | 15         | 186         | 23,85 |
| Пром. | Сок вишневый      | 150   | 1       | 0            | 17         | 75          | 21,00 |

Ужин

| №      | Наименование блюд       | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|--------|-------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|        |                         |       | 3-7     |              |            |             |       |
| 54-27м | Рагу из курицы          | 150   | 16      | 5            | 13         | 163         | 21,11 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 180   | 0       | 0            | 7          | 27          | 3,08  |
| Пром.  | Хлеб                    | 30    | 2       | 0            | 12         | 59          | 1,93  |
|        |                         |       |         |              |            |             |       |

Повар Ск Н.М.Скрипкина

Ответственный по питанию

Г И.В. Гусарова







