



Меню «06» декабря 2024 г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
3-7							
54-21к	Каша молочная рисовая	150	4	4	22	138	15,09
54-21гн	Какао с молоком	180	4	3	11	85	12,83
Пром.	Хлеб пшеничный с сыром	40	4	3	12	93	10,63
Пром.	Напиток тыквенный	100	0	0	10	42	14,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
3-7							
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками	200	8	4	11	115	19,66
54-1г	Макароны отварные	150	5	5	33	197	9,81
54-9р	Тефтели рыбные	60	10	7	8	129	28,14
54-2соу	Соус белый основной	20	1	1	1	13	2,85
54-7хн	Компот из вишни	200	0	0	8	35	19,03
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,54

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
3-7							
54-9в	Булочка школьная	60	5	2	34	173	6,58
Пром.	Молоко	100	5	4	8	85	15,40

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
3-7							
54-2о	Омлет с зеленым горошком	150	10	11	5	154	32,01
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	7	26	1,73
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	1,93

Повар С.Н.Скрипкина Н.М.Скрипкина

Ответственный по питанию И.В.Гусарова И.В. Гусарова







