

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Таловская СОШ»

Шинкоренко Т.С.

Меню «11» декабря 2024 г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
3-7							
54-9к	Каша молочная овсяная вязкая	150	0	9	26	205	18,39
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	5	26	1,73
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	1,93
Пром.	Напиток тыквенный	100	0	0	10	42	14,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
3-7							
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	46	1,88
54-4с	Рассольник домашний	200	5	6	12	116	27,96
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	6	36	234	12,54
54-8м	Тефтели из говядины с соусом	100	12	12	9	180	46,45
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	4,88
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,54

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
3-7							
54-4в	Кекс столичный	50	3	8	24	182	17,00
Пром.	Йогурт	100	5	4	8	85	35,00

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
3-7							
54-9г	Рагу из овощей	150	3	7	20	133	10,46
54-23хн	Кисель из смородины	200	0	0	12	51	13,26
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	1,93

Повар

Н.М.Скрипкина

Ответственный по питанию

И.В. Гусарова







