

Меню «18» декабря 2024г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-20к	Каша гречневая молочная	150	5	4	20	141	10,35
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	4	3	11	86	14,43
Пром.	Хлеб пшеничный с маслом	35	2	4	12	92	6,93
Пром.	Сок абрикосовый	100	1	0	13	53	14,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-7з	Салат из капусты с морковью	30	1	4	3	43	1,67
54-8с	Суп картофельный с горохом	200	7	5	6	133	13,54
54-9м	Жаркое по домашнему	150	15	14	13	238	63,22
54-12хн	Компот из клюквы	200	0	0	7	29	9,03
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,54

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
Пром.	Печенье	40	3	4	30	166	12,60
Пром.	йогурт	150	5	5	9	87	35,00

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-1г	Запеканка из творога	150	30	11	22	304	47.32
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	6	26	1.19

Повар



Н.М.Скрипкина

Ответственный по питанию



И.В.Гусарова







