

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Галовская СОШ»



Шинкоренко Т.С.

Меню «24» декабря 2024 г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-6к	Каша молочная пшениная вязкая	150	6	8	28	206	10,67
54-1гн	Чай без сахара	180	0	0	0	1	0,73
Пром.	Хлеб пшеничный с повидлом	40	3	1	23	104	5,64
Пром.	Сок яблочный	100	1	0	10	43	14,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-6с	Суп с клецками картофельный	200	3	3	11	94	17,87
54-6г	Рис отварной	150	4	5	36	204	15,10
54-5м	Котлета из курицы	75	14	3	10	126	24,32
54-5соу	Соус молочный	20	1	2	2	24	3,99
54-12хн	Компот из клюквы	200	0	0	7	29	9,03
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,50

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-6г	Сырники с соусом шоколадным	70	11	4	18	154	14,64
Пром.	Йогурт	150	5	4	9	93	35,60

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-2г	Макароны отварные с овощами	150	5	6	27	181	15,99
54-2гн	Какао с молоком	180	1	3	11	85	12,73
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	1,90

Всего

И.М. Сидорова

Ответственный по питанию

И.В. Гусарова

И.В. Гусарова







