



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Таловская СОШ»

Шинкоренко Т.С.

Меню «14» января 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-1о	Омлет натуральный	150	13	18	23	225	32,01
54-4гн	Чай с сахаром и лимоном	180	1	1	8	46	3,08
Пром.	Хлеб пшеничный с сыром	40	2	0	12	59	9,53
Пром.	Сок овощной	100	1	0	13	56	14,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-17з	Салат из моркови и чернослива	30	1	0	7	28	4,80
54-2с	Борщ со сметаной	200	5	6	10	110	22,80
54-1г	Картофельное пюре	150	5	5	33	197	9,45
54-9р	Тефтели рыбные с соусом	100	14	10	11	185	31,33
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0	16	67	9,03
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,54

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
пром	Печенье	40	3	4	30	166	12,25
Пром.	Молоко	160	5	4	8	85	18,40

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	150	23	11	15	250	66,22
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	6	26	1,73







