



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Таловская СОШ»

Шинкоренко Т.С.

Меню «21» января 2025г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-16к	Каша молочная дружба	150	4	4	18	127	13,65
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	6	26	1,73
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	1,93
Пром.	Йогурт	100	3	3	6	58	35,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-11з	Салат из моркови и яблока	60	1	6	4	74	4,20
54-7с	Суп картофельный с макаронами	200	5	2	16	110	16,60
54-11г	Картофельное пюре	150	3	5	20	139	9,28
54-3м	Ленивые голубцы	80	7	6	5	103	28,53
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	4,83
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,54

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-1в	Ватрушка	50	8	10	15	186	23,85
Пром.	Сок вишневый	150	1	0	17	75	21,00

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-27м	Рагу из курицы	150	16	5	13	163	21,11
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0	0	7	27	3,08
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	1,93

Ответственный по питанию

И.В. Гусарова







