



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Галовская СОШ»
Шинкоренко Т.С.

Меню 14 февраля 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
3-7							
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	8	7	29	208	18,63
54-4гн	Чай с лимоном и сахаром	180	1	1	8	46	3,08
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	1,93
Пром.	Сок яблочный	100	1	0	10	43	14,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
3-7							
54-20з	Зеленый горошек	30	1	0	2	11	9,69
54-18с	Свекольник	200	2	4	1	88	19,75
54-10м	Капуста тушеная с мясом	150	17	17	10	255	60,39
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0	0	20	81	4,83
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,54

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
3-7							
54-2в	Коржик	40	3	4	21	130	6,97
Пром.	Молоко	160	5	4	8	85	15,40

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
3-7							
54-7к	Каша пшеничная с изюмом	150	6	7	31	214	18,36
54-2гн	Чай с сахаром	180	1	0	6	26	1,73
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	1,93

Повар Н.М.Скрижикова

Ответственный по питанию

Л.М. Дряннов







