



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ «Таловская СОШ»

Т.С. Коренко

Меню «03» марта 2025г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	3-7		Калор. ккал	Цена
					Углеводы г	Калор. ккал		
54-16к	Каша молочная дружба	150	4	4	18	127		13,65
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	6	26		1,73
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59		1,93
Пром.	Йогурт	100	3	3	6	58		35,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	3-7		Калор. ккал	Цена
					Углеводы г	Калор. ккал		
54-11з	Салат из моркови и яблока	60	1	6	4	74		4,20
54-7с	Суп картофельный с макаронами	200	5	2	16	110		16,60
54-11г	Картофельное пюре	150	3	5	20	139		9,28
54-3м	Ленивые голубцы	80	7	6	5	103		28,53
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	1	0	20	81		4,83
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78		2,54

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	3-7		Калор. ккал	Цена
					Углеводы г	Калор. ккал		
54-1в	Вагрушка	50	8	10	15	186		23,85
Пром.	Сок вишневый	150	1	0	17	75		21,00

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	3-7		Калор. ккал	Цена
					Углеводы г	Калор. ккал		
54-27м	Резу из курицы	150	16	5	13	163		21,11
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0	0	7	27		3,08
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59		1,93

Поряд

Н.М.Скопикова

Ответственный по питанию

Л.М. Дрянных







