



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Таловская СОШ»
Шинкоренко Т.С.

Меню «19» марта 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-13к	Каша молочная пшеничная	150	6	7	29	203	18,86
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	1	1	8	46	5,38
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	12	59	1,93
Пром.	Сок овощной	100	1	0	13	56	14,00

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-1с	Щи со сметаной	200	5	6	6	92	19,00
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	5	6	27	174	4,27
54-8р	Суфле рыбное	80	14	6	3	122	47,20
54-5соу	Соус молочный	20	1	2	2	24	3,99
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	4,83
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	2,54

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
Пром.	Вафли	40	1	1	31	140	11,37
Пром.	Молоко	160	5	4	8	85	15,40

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-12г	Котлеты капустные	150	9	6	26	194	28,61
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	180	0	0	7	28	5,83
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	1,93

Повар

Н.М.Скрипкина

Ответственный по питанию

Л.М. Дрянных







