



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Таловская СОШ»  
Шинкоренко Т.С.

Меню «20» марта 2025 г.

Завтрак

| №      | Наименование блюд            | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|--------|------------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|        |                              |       |         |              |            |             |       |
|        |                              |       |         | 3-7          |            |             |       |
| 54-6к  | Каша молочная пшенная вязкая | 150   | 6       | 8            | 28         | 206         | 10,67 |
| 54-1гн | Чай без сахара               | 180   | 0       | 0            | 0          | 1           | 0,73  |
| Пром.  | Хлеб пшеничный с повидлом    | 40    | 3       | 1            | 23         | 104         | 5,64  |
| Пром.  | Сок яблочный                 | 100   | 1       | 0            | 10         | 43          | 14,00 |

Обед

| №       | Наименование блюд           | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|---------|-----------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|         |                             |       |         |              |            |             |       |
|         |                             |       |         | 3-7          |            |             |       |
| 54-6с   | Суп с клецками картофельный | 200   | 5       | 3            | 11         | 94          | 17,87 |
| 54-6г   | Рис отварной                | 150   | 4       | 5            | 36         | 204         | 15,10 |
| 54-5м   | Котлета из курицы           | 75    | 14      | 3            | 10         | 126         | 24,32 |
| 54-5соу | Соус молочный               | 20    | 1       | 2            | 2          | 24          | 3,99  |
| 54-12хн | Компот из клюквы            | 200   | 0       | 0            | 7          | 29          | 9,03  |
| Пром.   | Хлеб                        | 40    | 3       | 1            | 16         | 78          | 2,50  |

Полдник

| №     | Наименование блюд           | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|-------|-----------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|       |                             |       |         |              |            |             |       |
|       |                             |       |         | 3-7          |            |             |       |
| 54-6т | Сырники с соусом шоколадным | 70    | 11      | 4            | 18         | 154         | 14,64 |
| Пром. | Йогурт                      | 100   | 5       | 4            | 9          | 93          | 35,00 |

Ужин

| №      | Наименование блюд           | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|--------|-----------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|        |                             |       |         |              |            |             |       |
|        |                             |       |         | 3-7          |            |             |       |
| 54-2г  | Макароны отварные с овощами | 150   | 5       | 6            | 27         | 181         | 15,99 |
| 54-2гн | Какао с молоком             | 180   | 4       | 3            | 11         | 85          | 12,73 |
| Пром.  | Хлеб                        | 30    | 2       | 0            | 12         | 59          | 1,90  |
|        |                             |       |         |              |            |             |       |

Повар

*Ск*

Н.М.Скрипкина

Ответственный по питанию

*Дри*

Л.М. Дрянных







