



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Таловская СОШ»
Шинкоренко Т.С.

Меню «28 марта 2025г.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-20к	Каша гречневая молочная	150	5	4	20	141	10,97
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	4	3	11	86	7,98
Пром.	Хлеб пшеничный с маслом	35	2	4	12	92	4,12
Пром.	Сок абрикосовый	100	1	0	13	53	8,50

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-7з	Салат из капусты с морковью	30	1	4	3	43	1,80
54-8с	Суп картофельный с горохом	200	7	5	6	133	15,54
54-9м	Жаркое по домашнему	150	15	14	13	238	56,64
54-12хн	Компот из клюквы	200	0	0	7	29	8,87
Пром.	Хлеб	40	3	1	16	78	1,12

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
Пром.	Печенье	40	3	4	30	166	6,60
Пром.	Йогурт	150	5	5	9	87	18,90

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Белки г	Жиры общие г	Углеводы г	Калор. ккал	Цена
			3-7				
54-1т	Запеканка из творога	150	30	11	22	304	41,32
54-2гн	Чай с сахаром	180	0	0	6	26	1,19
Пром.	Хлеб	30	2	0	12	59	0,84

Повар Скрипкина Н.М. Скрипкина

Ответственный по питанию Дрянных Дрянных Л.М.







