



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Таловская СОШ»

Шинкоренко Т.С.

Меню «25 апреля 2025г.

Завтрак

| №       | Наименование блюд          | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|---------|----------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|         |                            |       |         |              |            |             |       |
| 54-20к  | Каша гречневая молочная    | 150   | 5       | 4            | 20         | 141         | 10,97 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 130   | 4       | 3            | 11         | 86          | 7,98  |
| Пром.   | Хлеб пшеничный с маслом    | 35    | 2       | 4            | 12         | 92          | 4,12  |
| Пром.   | Сок абрикосовый            | 100   | 1       | 0            | 13         | 53          | 8,50  |

Обед

| №       | Наименование блюд           | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|---------|-----------------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|         |                             |       |         |              |            |             |       |
| 54-7з   | Салат из капусты с морковью | 30    | 1       | 4            | 3          | 43          | 1,80  |
| 54-8с   | Суп картофельный с горохом  | 200   | 7       | 5            | 6          | 133         | 15,54 |
| 54-9м   | Жаркое по домашнему         | 150   | 15      | 14           | 13         | 238         | 56,64 |
| 54-12хн | Компот из клюквы            | 200   | 0       | 0            | 7          | 29          | 8,87  |
| Пром.   | Хлеб                        | 40    | 3       | 1            | 16         | 78          | 1,12  |

Полдник

| №     | Наименование блюд | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|-------|-------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|       |                   |       |         |              |            |             |       |
| Пром. | Печенье           | 40    | 3       | 4            | 30         | 166         | 6,60  |
| Пром. | Йогурт            | 150   | 5       | 5            | 9          | 87          | 18,90 |

Ужин

| №      | Наименование блюд    | Выход | Белки г | Жиры общие г | Углеводы г | Калор. ккал | Цена  |
|--------|----------------------|-------|---------|--------------|------------|-------------|-------|
|        |                      |       |         |              |            |             |       |
| 54-1г  | Запеканка из творога | 150   | 30      | 11           | 22         | 304         | 41,32 |
| 54-2гн | Чай с сахаром        | 180   | 0       | 0            | 6          | 26          | 1,19  |
| Пром.  | Хлеб                 | 30    | 2       | 0            | 12         | 59          | 0,84  |

Повар Ск Н.М. Скрипкина

Ответственный по питанию Дрянных Дрянных Л.М.











