



Утверждаю

Директор МКОУ "Таловская СОШ"  
Шинкоренко Т.С.

Меню на 24.09.2024 г.

6 день от 6 - 10 лет

|              | Завтрак                                  | вес        | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорийность | Цена          |
|--------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 54-6к-2020   | каша вязкая молочная пшеница             | 200        | 8,3          | 11,7         | 37,5         | 288          | 30,68         |
| 54-1з-2020   | сыр твердых сортов в нарезке             | 15         | 3,5          | 4,4          | 0            | 53,7         | 14,6          |
| 54-2гн-2020  | чай с сахаром                            | 200        | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8         | 1,54          |
| Пром.        | Хлеб в ассортименте                      | 30         | 2            | 0,4          | 11,9         | 58,7         | 1,8           |
|              | Мандарин                                 | 100        | 3,2          | 0,2          | 39,2         | 106,8        | 12,83         |
|              | <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>545</b> | <b>17,2</b>  | <b>16,7</b>  | <b>95</b>    | <b>534</b>   | <b>61,45</b>  |
| 54-3з-2020   | Огурец в нарезке                         | 60         | 0,6          | 0,1          | 2            | 11,3         | 8             |
| 54-7с-2020   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 5,16         | 2,78         | 18,5         | 123,3        | 14,39         |
| 54-9м-2020   | Жаркое по-домашнему                      | 200        | 20,1         | 19,3         | 17,1         | 323          | 58,93         |
| 54-21гм-2020 | Какао с молоком                          | 200        | 3,5          | 3,3          | 22,3         | 133,4        | 7,84          |
| Пром.        | Хлеб в ассортименте                      | 60         | 4            | 0,7          | 23,8         | 117,4        | 3,02          |
|              | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>720</b> | <b>33,36</b> | <b>26,18</b> | <b>83,7</b>  | <b>708,4</b> | <b>92,18</b>  |
|              | от 11 - 18 лет                           |            |              |              |              |              |               |
| 54-6к-2020   | каша вязкая молочная пшеница             | 250        | 10,4         | 14,5         | 46,9         | 359          | 28,96         |
| 54-1з-2020   | сыр твердых сортов в нарезке             | 15         | 3,5          | 4,4          | 0            | 53,7         | 9,34          |
| 54-2гн-2020  | чай с сахаром                            | 200        | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8         | 1,48          |
| Пром.        | Хлеб в ассортименте                      | 45         | 3            | 0,5          | 17,8         | 88           | 2,04          |
|              | Мандарин                                 | 100        | 3,2          | 0,2          | 39,2         | 106,8        | 29,63         |
|              |  | <b>610</b> | <b>20,3</b>  | <b>19,6</b>  | <b>110,3</b> | <b>634,3</b> | <b>71,45</b>  |
| 54-3з-2020   | Огурец в нарезке                         | 80         | 0,6          | 0,1          | 2            | 11,3         | 10            |
| 54-7с-2020   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        | 37,27        | 3,48         | 23,13        | 149,5        | 15,82         |
| 54-9м-2020   | Жаркое по домашнему                      | 250        | 25,1         | 24           | 21,5         | 403,7        | 68,14         |
| 54-21м-2020  | Какао с молоком                          | 200        | 3,5          | 3,3          | 22,3         | 133,4        | 10,18         |
| Пром.        | Хлеб в ассортименте                      | 60         | 4            | 0,7          | 23,8         | 117,4        | 3,02          |
|              | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>840</b> | <b>70,47</b> | <b>31,58</b> | <b>92,73</b> | <b>815,3</b> | <b>107,16</b> |





