



Директор МКОУ «Таловская СОШ»  
Щинкоранко И.С.

Меню на 20.01.2025 г.

8 день от 6 - 10 лет

|              | <b>Завтрак</b>                              | <b>бск</b> | <b>бслии</b> | <b>лиры</b>  | <b>углеводы</b> | <b>калорийность</b> | <b>Цена</b>   |
|--------------|---|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------------|---------------|
| 54-9-р-2020  | Ябло, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 80         | 13,1         | 20,1         | 4,3             | 258,3               | 33,30         |
| 54-4г-2020   | каша гречневая рассыпчатая                  | 150        | 8,2          | 6,9          | 35,9            | 238,9               | 12,15         |
| 54-2гн-2020  | чай с сахаром                               | 200        | 0,2          | 0            | 6,4             | 26,8                | 2,75          |
| Пром.        | Хлеб в ассортименте                         | 30         | 2            | 0,4          | 11,9            | 58,7                | 1,12          |
|              | яблоко                                      | 60         | 0            | 0            | 10,8            | 28,8                | 15,20         |
|              | <b>Итого за завтрак</b>                     | <b>520</b> | <b>25,5</b>  | <b>27,4</b>  | <b>69,3</b>     | <b>611,5</b>        | <b>64,52</b>  |
| 54-3з-2020   | Помидор в нарезке                           | 60         | 0,7          | 0,2          | 4               | 12,8                | 10,5          |
| 54-12с-2020  | Суп с рыбными консервами (горбуша)          | 200        | 7,9          | 4,1          | 12,42           | 117,96              | 18,33         |
| 54-6м-2020   | Биточек из говядины                         | 75         | 13,7         | 13,6         | 12,2            | 226,3               | 32,34         |
| 54-Хр-2020   | вафельная выпечка                           | 150        | 3,6          | 3            | 14,5            | 118,7               | 14,35         |
| 54-23гн-2020 | кофейный напиток                            | 200        | 3,8          | 3,5          | 11,2            | 51,2                | 8,89          |
| Пром.        | Хлеб в ассортименте                         | 60         | 4            | 0,7          | 23,8            | 117,4               | 3,03          |
|              | вафли                                       |            |              |              |                 |                     | 9,33          |
|              | <b>Итого за Обед</b>                        | <b>745</b> | <b>33,7</b>  | <b>27,1</b>  | <b>78,12</b>    | <b>684,36</b>       | <b>96,79</b>  |
|              | <b>от 11 - 18 лет</b>                       |            |              |              |                 |                     |               |
| 54-9-р-2020  | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 80         | 15,1         | 20,1         | 4,3             | 258,3               | 37,86         |
| 54-4г-2020   | каша гречневая рассыпчатая                  | 200        | 8,2          | 6,9          | 35,9            | 238,9               | 17,34         |
| 54-2гн-2020  | чай с сахаром                               | 200        | 0,2          | 0            | 6,4             | 26,8                | 2,23          |
| Пром.        | Хлеб в ассортименте                         | 30         | 2            | 0,4          | 11,9            | 58,7                | 2,37          |
|              | яблоко                                      |            |              |              |                 |                     | 15,20         |
|              | <b>Итого за завтрак</b>                     | <b>510</b> | <b>25,5</b>  | <b>27,4</b>  | <b>69,3</b>     | <b>611,5</b>        | <b>75,02</b>  |
| 54-3з-2020   | Помидор в нарезке                           | 60         | 0,7          | 0,2          | 4               | 12,8                | 10            |
| 54-12с-2020  | Суп с рыбными консервами (горбуша)          | 200        | 7,9          | 4,1          | 12,42           | 117,96              | 22,24         |
| 54-6м-2020   | Биточек из говядины                         | 75         | 13,7         | 13,6         | 12,2            | 226,3               | 44,87         |
| 54-Хр-2020   | вафельная выпечка                           | 200        | 4,8          | 0,8          | 19,4            | 138,3               | 19,42         |
| 54-23гн-2020 | кофейный напиток                            | 200        | 3,8          | 3,5          | 11,2            | 51,2                | 13,94         |
| Пром.        | Хлеб в ассортименте                         | 45         | 4            | 0,7          | 23,8            | 117,4               | 3,25          |
|              | <b>Итого за Обед</b>                        | <b>830</b> | <b>36,87</b> | <b>29,92</b> | <b>86,12</b>    | <b>753,45</b>       | <b>112,32</b> |



