



Меню на 31.01.2025 г.

7 день от 6 - 10 лет

	Завтрак	вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
54-66м-2020	Тефтели из говядины с рисом и соусом	60	9	9	4,9	134	33,45
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8	11,86
54-1хп-2020	компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	8,80
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	1,87
	Пряники	40	2,8	3,1	34,1	116,5	8,54
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>480</b>	<b>17,9</b>	<b>18,5</b>	<b>90,6</b>	<b>536</b>	<b>64,52</b>
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	50	0,8	0,1	4,1	20,9	20
54-3с-2020	рассольник Ленинградский	200	4,7	6,2	13,6	129,4	16,61
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	39,01
54-2гм-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,18
	Банан	150	3,2	0,2	39,2	106,8	17,26
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	2,73
	<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>33,9</b>	<b>14,2</b>	<b>104,6</b>	<b>618,6</b>	<b>96,79</b>
	<b>ЗАВТРАК</b>						
	<b>от 11 - 18 лет</b>						
54-66м-2020	Тефтели из говядины с рисом и соусом	90	13	13,2	7,3	200,3	38,44
54-11г-2020	картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4	14,66
54-1хп-2020	компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	9,47
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	2,45
Пром.	Пряники	40	2,8	3,1	34,1	116,5	10,00
		<b>560</b>	<b>22,9</b>	<b>24,8</b>	<b>99,7</b>	<b>650,9</b>	<b>75,02</b>
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	0,062	0,8	0,1	4,1	20,9	20
54-3с-2020	рассольник Ленинградский	250	5,87	7,75	122,4	161,8	17,33
54-22м-2020	Рагу из курицы	250	26,2	8,8	21,9	271,6	51,98
54-2гм-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	2,18
	банан	150	3,2	0,2	39,2	106,8	18
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	3,03
	<b>Итого за Обед</b>	<b>910,062</b>	<b>40,27</b>	<b>17,55</b>	<b>217,6</b>	<b>705,3</b>	<b>112,52</b>



