



Меню на 18.02.2025 г.

9 день от 6 - 10 лет

	Завтрак	вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
54-21м-2020	Курица отварная	50	15,1	1,4	0,7	92,9	35,28
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,0	5,5	32,8	202	8,99
54-3соус-2020	Соус красный основной	50	1,35	1,35	4,45	36,55	3,44
54-3гн-2020	чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,1	6,6	27,9	2,51
	банан	120	3,0	0,2	39,2	106,8	11,90
	хлеб	30	1,0	0,4	11,9	58,7	2,4
	Итого за завтрак	410	25,55	8,95	95,65	524,85	64,52
	Обед						
	Кукуруза сладкая	50	0,8	0,1	4,1	20,9	19
54-2с-2020	Борщ с капустой свежей с мясом и сметаной	200	2,9	4,1	12,42	114,3	15,62
54-12м-2020	Плов с курицей	150	11,1	13,6	12,2	314,6	42,97
54-22гн-2020	Какао с молоком стуженным	200	3,3	3,3	22,3	133,4	15,4
	Хлеб в ассортименте	50	1,0	0,7	23,8	117,4	3,8
	Итого за обед	460	22,1	21,8	74,82	700,6	96,79
	Завтрак от 11 - 18 лет						
54-21м-2020	Курица отварная	80	24,1	2	0,9	123,8	40,06
54-3соус-2020	Соус красный основной	50	1,35	1,35	4,45	36,55	5,08
54-1г-2020	Макароны отварные	200	5,0	5,5	32,8	202	10,97
54-3гн-2020	чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,1	6,6	27,9	2,51
фрукты	банан	120	3,0	0,2	39,2	106,8	14,00
	хлеб	45	1,5	0,6	17,85	88,05	2,4
	Итого за завтрак	495	35,95	9,75	101,8	585,1	75,02
	Обед						
54-3з-2020	Кукуруза сладкая	75	1,2	0,1	3,1	10,8	20
54-2с-2020	Борщ с капустой свежей с мясом и сметаной	250	3,6	5,13	15,53	142,88	18,38
54-12м-2020	Плов с курицей	200	11,1	13,13	16,27	419,36	55,17
54-22гн-2020	Какао с молоком стуженным	200	3,3	3,3	22,3	133,4	16,23
	Хлеб	30	1,0	0,4	11,9	58,7	2,74
	Итого	755	55,85	27,06	95,1	765,14	112,52



