



Утверждаю

Директор МКОУ "Таловская СОШ"  
Шинкоренко Т.С.

Меню на 23.05.2025 г.

8 день

от 6 - 10 лет

|              | Завтрак                                    | вес        | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорийность  | Цена          |
|--------------|--------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 54-9-р-2020  | Рыб,запеченная в сметанном соусе (минтай)  | 80         | 15,1         | 20,1         | 4,3          | 258,3         | 33,30         |
| 54-4г-2020   | каша гречневая рассыпчатая                 | 150        | 8,2          | 6,9          | 35,9         | 238,9         | 12,15         |
| 54-2гн-2020  | чай с сахаром                              | 200        | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          | 2,73          |
| Пром.        | Хлеб в ассортименте                        | 30         | 2            | 0,4          | 11,9         | 58,7          | 1,12          |
|              | яблоко                                     | 60         | 0            | 0            | 10,8         | 28,8          | 15,20         |
|              | <b>Итого за завтрак</b>                    | <b>520</b> | <b>25,5</b>  | <b>27,4</b>  | <b>69,3</b>  | <b>611,5</b>  | <b>64,52</b>  |
| 54-3з-2020   | Помидор в нарезке                          | 60         | 0,7          | 0,2          | 4            | 12,8          | 10,5          |
| 54-12с-2020  | Суп с рыбными консервами (горбуша)         | 200        | 7,9          | 4,1          | 12,42        | 117,96        | 18,33         |
| 54-6м-2020   | Биточек из говядины                        | 75         | 13,7         | 13,6         | 12,2         | 226,3         | 32,34         |
| 54-8г-2020   | капуста тушеная                            | 150        | 3,6          | 5            | 14,5         | 118,7         | 14,35         |
| 54-23гн-2020 | кофейный напиток                           | 200        | 3,8          | 3,5          | 11,2         | 91,2          | 8,89          |
| Пром.        | Хлеб в ассортименте                        | 60         | 4            | 0,7          | 23,8         | 117,4         | 3,05          |
|              | вафли                                      |            |              |              |              |               | 9,33          |
|              | <b>Итого за Обед</b>                       | <b>745</b> | <b>33,7</b>  | <b>27,1</b>  | <b>78,12</b> | <b>684,36</b> | <b>96,79</b>  |
|              | от 11 - 18 лет                             |            |              |              |              |               |               |
| 54-9-р-2020  | Рыба,запеченная в сметанном соусе (минтай) | 80         | 15,1         | 20,1         | 4,3          | 258,3         | 37,86         |
| 54-4г-2020   | каша гречневая рассыпчатая                 | 200        | 8,2          | 6,9          | 35,9         | 238,9         | 17,34         |
| 54-2гн-2020  | чай с сахаром                              | 200        | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          | 2,23          |
| Пром.        | Хлеб в ассортименте                        | 30         | 2            | 0,4          | 11,9         | 58,7          | 2,39          |
|              | яблоко                                     |            |              |              |              |               | 15,20         |
|              |                                            | <b>510</b> | <b>25,5</b>  | <b>27,4</b>  | <b>58,5</b>  | <b>582,7</b>  | <b>75,02</b>  |
| 54-3з-2020   | Помидор в нарезке                          | 60         | 0,7          | 0,2          | 4            | 12,8          | 10            |
| 54-12с-2020  | Суп с рыбными консервами (горбуша)         | 250        | 9,87         | 5,12         | 15,52        | 147,45        | 22,24         |
| 54-6м-2020   | Биточки из говядины                        | 75         | 13,7         | 13,0         | 12,2         | 220,3         | 44,87         |
| 54-8г-2020   | капуста тушеная                            | 200        | 4,8          | 6,8          | 19,4         | 158,3         | 18,42         |
| 54-23гн-2020 | кофейный напиток                           | 200        | 3,8          | 3,5          | 11,2         | 91,2          | 13,74         |
| Пром.        | Хлеб в ассортименте                        | 45         | 4            | 0,7          | 23,8         | 117,4         | 4,23          |
|              | <b>Итого за Обед</b>                       | <b>830</b> | <b>36,87</b> | <b>29,92</b> | <b>86,12</b> | <b>753,45</b> | <b>112,52</b> |





