



Утверждаю

Директор МКОУ "Таловская СОШ"

Шинкоренко Т.С.

Меню на 28.05.2025 г.

от 6 - 10 лет

| 1день       | Завтрак                      | вес        | Белки        | Жиры        | Углеводы      | Калорийность | Цена          |
|-------------|------------------------------|------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|
| 54-21к-2020 | Каша жидкая молочная рисовая | 200        | 5,2          | 6,5         | 28,4          | 193,7        | 28,30         |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром      | 200        | 0,2          | 0,1         | 6,6           | 27,9         | 2,8           |
| пром        | хлеб в ассортименте          | 30         | 2            | 0,4         | 11,9          | 58,7         | 2,16          |
| 54-1з-2020  | Сыр российский               | 15         | 3,5          | 4,4         | 0             | 53,7         | 22,26         |
| пром        | Вафли                        | 40         | 7            | 7,8         | 40,8          | 168,7        | 9             |
|             | <b>Итого за завтрак</b>      | <b>485</b> | <b>17,9</b>  | <b>19,2</b> | <b>87,7</b>   | <b>502,7</b> | <b>64,52</b>  |
|             | <b>ОБЕД</b>                  |            |              |             |               |              |               |
| 54-20з-2020 | Зеленый горошек              | 60         | 1,8          | 0,15        | 3,9           | 24,15        | 7,12          |
| 54-3с-2020  | Рассольник Ленинградский     | 200        | 4,7          | 6,2         | 13,6          | 129,4        | 22,07         |
| 54-1г-2020  | Биточки из говядины          | 75         | 13,7         | 13,6        | 12,2          | 226,3        | 28,88         |
| 54-1г-2020  | макароны отварные с соусом   | 200        | 6,95         | 6,85        | 37,15         | 238,55       | 17,11         |
| пром        | хлеб в ассортименте          | 50         | 2            | 0,4         | 11,9          | 58,7         | 4,08          |
| пром        | печенье                      | 30         | 4,6          | 7,5         | 34,3          | 143,7        | 9,2           |
| 54-2хн-2020 | Компот из сухофруктов        | 200        | 1            | 0,1         | 15,6          | 66,9         | 8,33          |
|             | <b>ИТОГО за обед</b>         | <b>815</b> | <b>34,75</b> | <b>34,8</b> | <b>128,65</b> | <b>887,7</b> | <b>96,79</b>  |
|             | <b>от 11 - 18 лет</b>        |            |              |             |               |              |               |
| 54-21к-2020 | Каша жидкая молочная рисовая | 250        | 6,6          | 8,1         | 35,7          | 242,1        | 30,25         |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром      | 200        | 0,2          | 0,1         | 6,6           | 27,9         | 4,82          |
| пром        | хлеб в ассортименте          | 30         | 2            | 0,4         | 11,9          | 58,7         | 2,52          |
| пром        | сыр                          | 15         | 3,5          | 4,4         | 0             | 53,7         | 29,43         |
| пром        | вафли                        | 40         | 7            | 7,8         | 40,8          | 168,7        | 8             |
|             | <b>Итого за завтрак</b>      | <b>535</b> | <b>19,3</b>  | <b>20,8</b> | <b>95</b>     | <b>551,1</b> | <b>75,02</b>  |
|             | <b>ОБЕД</b>                  |            |              |             |               |              |               |
| 54-20з-2020 | Зеленый горошек              | 60         | 1,8          | 0,15        | 3,9           | 24,15        | 10,12         |
| 54-3с-2020  | Рассольник Ленинградский     | 200        | 4,7          | 6,2         | 13,6          | 129,4        | 25,36         |
| 54-1г-2020  | Биточки из говядины          | 75         | 13,7         | 13,6        | 12,2          | 226,3        | 39,3          |
| 54-1г-2020  | макароны отварные с соусом   | 250        | 6,95         | 6,85        | 37,15         | 238,55       | 19,11         |
| пром        | хлеб в ассортименте          | 50         | 2            | 0,4         | 11,9          | 58,7         | 3             |
| 54-2хн-2020 | Компот из сухофруктов        | 200        | 1            | 0,1         | 15,6          | 66,9         | 8,33          |
| пром        | печенье                      | 30         | 4,6          | 7,5         | 34,3          | 143,7        | 7,3           |
|             | <b>ИТОГО за обед</b>         | <b>865</b> | <b>34,75</b> | <b>34,8</b> | <b>128,65</b> | <b>887,7</b> | <b>112,52</b> |



