



Меню на 15.03.2024 г.

6 день от 6 - 10 лет

	Завтрак	вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
54-6к-2020	каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	11,7	37,5	288	30,68
54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	14,6
54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,54
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	1,8
	Мандарин	100	3,2	0,2	39,2	106,8	12,83
	Итого за завтрак	545	17,2	16,7	95	534	61,45
54-3з-2020	Огурец в нарезке	60	0,6	0,1	2	11,3	8
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	123,3	14,39
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20,1	19,3	17,1	323	58,93
54-21гм-2020	Какао с молоком	200	3,5	3,3	22,3	133,4	7,84
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	3,02
	Итого за Обед	720	33,36	26,18	83,7	708,4	92,18
	от 11 - 18 лет						
54-6к-2020	каша вязкая молочная пшеничная	250	10,4	14,5	46,9	359	28,96
54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	9,34
54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,48
Пром.	Хлеб в ассортименте	45	3	0,5	17,8	88	2,04
	Мандарин	100	3,2	0,2	39,2	106,8	29,63
		610	20,3	19,6	110,3	634,3	71,45
54-3з-2020	Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3	10
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	37,27	3,48	23,13	149,5	15,82
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	250	25,1	24	21,5	403,7	68,14
54-21м-2020	Какао с молоком	200	3,5	3,3	22,3	133,4	10,18
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	3,02
	Итого за Обед	840	70,47	31,58	92,73	815,3	107,16



