



Утверждаю

Директор МКОУ "Таловская СОШ"
Шнигоренко Т.С.

Меню на 17.05.2024 г.

2 день от 6 - 10 лет

| | Завтрак | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|--------------|----------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-25м-2020 | Курица тушеная с морковью | 150 | 14,1 | 6,3 | 4,4 | 131,3 | 29,25 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 8,2 | 6,9 | 238,9 | 14,08 |
| 54-13хн-2020 | Напиток из шиповника | 200 | | 0,6 | 0,2 | 15,2 | 4,49 |
| Пром. | Хлеб в ассортименте | 30 | | 2 | 0,4 | 11,9 | 2,5 |
| фрукт | Мандарин | 150 | | 0,8 | 0,8 | 17,6 | 11,13 |
| | Итого за Завтрак | 680 | 25,7 | 14,6 | 85 | 550,6 | 61,45 |
| | Обед | | | | | | |
| 54-3з-2020 | Помидоры в нарезке | 80 | | 0,9 | 0,2 | 3 | 10,93 |
| 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | | 4,6 | 6,1 | 5,7 | 11,46 |
| 54-10м-2020 | Капуста тушеная с мясом | 200 | | 21,9 | 22,9 | 13,3 | 55,35 |
| 54-2г-2020 | Чай с сахаром | 200 | | 0,2 | 0 | 6,4 | 2,76 |
| пром. | Печенье сливочное | 30 | | 2,4 | 13,2 | 22,4 | 9,2 |
| Пром. | Хлеб в ассортименте | 60 | | 4 | 0,7 | 23,8 | 2,48 |
| | Итого за Обед | 770 | 34 | 43,1 | 74,6 | 824,1 | 92,18 |

от 11 - 18 лет

| | Завтрак | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|--------------|----------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 54-25м-2020 | Курица тушеная с морковью | 100 | 14,1 | 6,3 | 4,4 | 131,3 | 30,51 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11 | 9,3 | 47,9 | 318,5 | 22,82 |
| 54-13хн-2020 | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,2 | 65,3 | 4,49 |
| Пром. | Хлеб в ассортименте | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 | 2,5 |
| фрукт | Мандарин | 150 | 0,8 | 0,8 | 17,6 | 56,4 | 11,13 |
| | Итого за Завтрак | 680 | 28,5 | 17 | 97 | 630,2 | 71,45 |
| | Обед | | | | | | |
| 54-3з-2020 | Помидоры в нарезке | 80 | 0,9 | 0,2 | 3 | 17,1 | 10,93 |
| 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 5,8 | 7,6 | 7,1 | 120,1 | 13,47 |
| 54-10м-2020 | Капуста тушеная с мясом | 250 | 27,4 | 28,6 | 16,6 | 433,9 | 67,18 |
| 54-2г-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 2,76 |
| Пром. | Печенье сливочное | 30 | 2,4 | 13,2 | 22,4 | 219,6 | 9,2 |
| Пром. | Хлеб в ассортименте | 60 | 4 | 0,7 | 23,8 | 117,4 | 3,62 |
| | Итого за Обед | 870 | 40,7 | 50,3 | 79,3 | 934,9 | 107,16 |



