



Утверждаю

Директор МКОУ "Таловская СОШ"
Шинкоренко Т.С.

Меню на 24.04.2024 г.

9 день от 6 - 10 лет

	Завтрак	вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		60	19,3	1,4	0,7	92,9	33,00
54-21м-2020	Курица отварная						8,99
54-1-2020	Макарон отварные						3,41
54-30мс-2020	Суп крапный основной	50	1,65	1,35	1,45	36,25	2,51
54-30с-2020	чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	11,11
	банан	120	3,2	0,2	39,2	106,8	2,4
	хлеб	30	2	0,3	11,9	38,7	
	Итого за завтрак	610	31,65	8,95	95,65	524,85	61,45
	кукуруза сладкая	50	0,8	0,1	4,1	20,9	19
54-2с-2020	Борщ с капустой свежей с мясом и сметаной	200	7,9	4,1	12,32	114,3	12,01
54-12м-2020	Плов с куриней	150	13,7	13,6	12,3	114,6	15,4
54-22гс-2020	Квас с молоком стухнетым	200	3,5	3,3	22,3	133,4	3,8
	Хлеб ассорти	60	4	0,7	23,8	17,4	
	Итого	660	29,9	21,6	74,82	700,6	92,18
	от 11 - 18 лет						
54-21м-2020	Курица отварная	80	28,7	2	0,9	133,8	37,06
54-30мс-2020	Суп крапный основной	50	1,65	1,35	1,45	36,25	5,08
54-1-2020	Макарон отварные	200	5,3	5,5	32,8	262	10,4
54-30с-2020	чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,51
	банан	120	3,2	0,2	39,2	106,8	14,09
	хлеб	45	2	0,6	17,85	58,95	2,4
	Итого за завтрак	695	39,95	9,75	101,8	585,1	71,45
54-3-2020	кукуруза сладкая	75	0,8	0,1	3,1	16,8	20
54-2с-2020	Борщ с капустой свежей с мясом и сметаной	250	9,87	5,13	15,53	142,88	16,02
54-12м-2020	Плов с куриней	200	13,7	13,6	12,27	119,36	55,17
54-22гс-2020	Квас с молоком стухнетым	200	3,5	3,3	22,3	133,4	14,23
	Хлеб	30	2	0,3	11,9	38,7	1,24
	Итого	755	29,87	27,06	69,1	765,14	107,16



