Утверждаю_____
Директор МКОУ "Таловская СОШ"
Шинкоренко Т.С

Меню на 24.05.2024 г.

7 день от 6 - 10 лет

	Завтрак	вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
54-66м-2020	Тефтели из говядины с рисом и соусом	60	9	9	4,9	134	30,45
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8	11,86
54-1хн-2020	компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	8,80
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	1,8
	Пряники	40	2,8	3,1	34,1	116,5	8,54
	Итого за завтрак	**480**	**17,9**	**18,5**	**90,6**	**536**	**61,45**
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	50	0,8	0,1	4,1	20,9	20
54-3с-2020	рассольник Ленинградский	200	4,7	6,2	13,6	129,4	14
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	37,01
54-2гм-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,18
	Банан	150	3,2	0,2	39,2	106,8	17,26
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	2,73
	Итого за Обед	**860**	**33,9**	**14,2**	**104,6**	**618,6**	**92,18**
	ЗАВТРАК						
	от 11 - 18 лет						
54-66м-2020	Тефтели из говядины с рисом и соусом	90	13	13,2	7,3	200,3	36,44
54-11г-2020	картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4	14,66
54-1хн-2020	компот из сухофруктов	200	1	0	20	81	9,47
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	2,2
Пром.	Пряники	40	2,8	3,1	34,1	116,5	8,68
		560	**22,9**	**24,8**	**99,7**	**650,9**	**71,45**
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	0,062	0,8	0,1	4,1	20,9	20
54-3с-2020	рассольник Ленинградский	250	5,87	7,75	122,4	161,8	15
54-22м-2020	Рагу из курицы	250	26,2	8,8	21,9	271,6	49,98
54-2гм-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	2,18
	банан	150	3,2	0,2	39,2	106,8	16,97
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	3,03
	Итого за Обед	**910,062**	**40,27**	**17,55**	**217,8**	**705,3**	**107,16**