



Утверждаю  
Директор МКОУ "Таловская СОШ"  
Шинкоренко Т.С.

Меню на 30.01.2024 г.

б день	от 6 - 10 лет						
	Завтрак	вес	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
54-6к-2020	каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	11,7	37,5	288	30,68
54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	14,6
54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,54
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	1,8
	Мандарин	100	3,2	0,2	39,2	106,8	12,83
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>545</b>	<b>17,2</b>	<b>16,7</b>	<b>95</b>	<b>534</b>	<b>61,45</b>
54-3з-2020	Огурец в нарезке	60	0,6	0,1	2	11,3	8
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	123,3	14,39
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20,1	19,3	17,1	323	58,93
54-21гм-2020	Какао с молоком	200	3,5	3,3	22,3	133,4	7,84
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	3,02
	<b>Итого за Обед</b>	<b>720</b>	<b>33,36</b>	<b>26,18</b>	<b>83,7</b>	<b>708,4</b>	<b>92,18</b>
	<b>от 11 - 18 лет</b>						
54-6к-2020	каша вязкая молочная пшеничная	250	10,4	14,5	46,9	359	28,96
54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	9,34
54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,48
Пром.	Хлеб в ассортименте	45	3	0,5	17,8	88	2,04
	Мандарин	100	3,2	0,2	39,2	106,8	29,63
		<b>610</b>	<b>20,3</b>	<b>19,6</b>	<b>110,3</b>	<b>634,3</b>	<b>71,45</b>
54-3з-2020	Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3	10
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	37,27	3,48	23,13	149,5	15,82
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	250	25,1	24	21,5	403,7	68,14
54-21гм-2020	Какао с молоком	200	3,5	3,3	22,3	133,4	10,18
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	3,02
	<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>70,47</b>	<b>31,58</b>	<b>92,73</b>	<b>815,3</b>	<b>107,16</b>



